

S'installer en France

I. AVANT DE PARTIR DE TAHITI

N'oublies pas de...

- Vérifier la validité de tes papiers d'identité (Passeport, carte d'identité) et les refaire le cas échéant.
- Faire ton Esta et ceux de tes enfants et ton/ta conjoint(e).
- Envoyer tes demandes de résiliation d'abonnement à la date du lendemain de ton départ (téléphone, Internet, EDT, OPT). Prépare tes [courriers](#) + copies de ton billet d'avion et envoie les par la Poste en recommandé avec avis de réception. Si tu n'as pas les informations sur tes différents contrats à mettre dans tes courriers, appelle directement les sociétés concernées et demande leur.
- De prévenir la CPS que tu pars pour une période indéterminée. Tes droits seront maintenus pendant 3 mois après ton arrivé en France. Tu auras le temps de faire tes papiers pour obtenir un numéro social en France.
- Demande à la CPS ton attestation de fin d'affiliation ainsi que ton numéro NIR qui apparaît sur ta carte CPS. Il te seront utiles pour l'obtention de ton numéro de sécurité social.
- Si tu connais des personnes sur place (en France) n'hésites pas à leur demander de l'aide pour anticiper ton arrivée.
- Retire ton acte de naissance en 10 exemplaires (pareil pour ton/ta conjoint(e) et tes enfants).
- Demande à ton assurance voiture un relevé d'information (pour avoir ton coefficient). Ce document peut être demandé lorsque tu te prendra une assurance auto en France.
- Fais des scans de tes pièces d'identité, de ton acte de naissance, de ton livret de famille, de ta carte CPS, de toutes les attestations dont tu auras besoin pour monter tes dossiers en France. Fais également des scans de tes diplômes et relevés de notes pour ta recherche d'emploi ou de formation.
- Fais des copies de tous les documents précédemment cités. Cela te facilitera la vie une fois en France pour monter tes dossiers.

II. LES OUTILS

1. TÉLÉPHONE PORTABLE

Il est impératif d'avoir un téléphone. Si tu as des proches présents sur le sol français qui veulent bien t'aider, vire leur de l'argent afin qu'ils puissent te prendre un abonnement téléphonique avant que tu n'arrives. Les abonnements téléphoniques sont plus qu'abordables en France si tu les compares avec ce que l'on a à Tahiti. Pour 20 euros tu peux avoir accès aux appels en illimité + sms en illimité + 100 Go d'Internet 4G (Free sans engagement).

Ne t'attache pas seulement au prix, vérifie également la zone de couverture ainsi que la qualité du service des fournisseurs. Voici un [comparatif](#) réalisé récemment.

Ci-dessous les offres des grands fournisseurs d'accès :

- [Offres Orange](#)
- [Offres Free](#)
- [Offres Bouygues](#)
- [Offres SFR](#)

S'installer en France

Avoir Internet est ultra important dès ton arrivé. Tu comprendras très vite pourquoi dans le point suivant.

2.LES APPLICATIONS MOBILES

La France est immense si on la compare à Tahiti. Aussi, il serait judicieux de télécharger quelques applications pour :

- garder contact avec tes proches (Facebook, Messenger, skype, viber, whatsapp)
- avoir des scans de tes documents sur toi en tout temps (DRIVE)
- te repérer géographiquement, que tu sois à pied ou en voiture (WAZE)
- définir ton trajet en métro et acheter tes billets de train (SNCF)
- organiser tes déplacements en transport en Ile de France (VIANAVIGO ou TRANSDEV ou CITYMAPPER)
- faire du covoiturage (UBER) ou (BLABLACAR)
- Faire tes achats en ligne comprenant la livraison à ton domicile (AMAZONE, LEBONCOIN, CDISCOUNT)
- faire tes achats de vêtements comprenant la livraison (VINTED)
- te commander à manger (UBER EATS)
- acheter ton véhicule (LEBONCOIN)
- trouver ta maison ou ton appartement (PAP, SELOGER, LEBONCOIN, 21CENTURY, LOGIC IMMO, BIEN ICI, AVENDREALOUEUR, etc)

Tu as une multitude d'applications mais en voilà déjà quelques-unes que tu peux utiliser.

3.LES GROUPEES FACEBOOK

La solidarité entre tahitiens c'est important. Il existe quelques groupes Facebook sur lesquels nous communiquons beaucoup pour nous entre-aider ou pour nous retrouver. N'hésites pas à y adhérer.

- [Tahitiens ma en France](#)
- [Polynésiens vivant à l'étranger](#)

4.LES TRANSPORTS EN COMMUN

Lorsque tu arrives, tu n'as pas forcément de voiture. Heureusement, en France les transports en communs sont très développés.

Tu as :

- le métro (télécharge SNCF pour acheter tes billets en ligne et pour suivre le trafic),
- le RER (télécharge SNCF pour acheter tes billets en ligne et pour suivre le trafic),
- le tramway (télécharge SNCF pour acheter tes billets en ligne et pour suivre le trafic),
- le train (télécharge SNCF pour acheter tes billets en ligne et pour suivre le trafic),
- les bus (télécharger SNCF pour suivre le trafic),
- Uber (télécharger UBER pour faire du covoiturage),
- Blablacar (télécharger BLABLACAR pour faire du covoiturage),
- les taxis

S'installer en France

Pour l'Île de France il vaut mieux que tu te procures un « PASS NAVIGO ». Il s'agit d'une carte rechargeable pour la journée, le mois ou l'année à ta guise. L'achat de billet à l'unité coûtant plus cher, je te suggère vivement de te procurer ce pass.

Comment l'obtenir ?

- Se rendre dans une gare munie d'une copie de ta pièce d'identité, d'une photo d'identité et d'un certificat de résidence.
- La commander en ligne mais tu ne la recevras que plus tard.

Je privilégierai la première méthode.

Tu pourras recharger ta carte en ligne sur le site navigo.fr ou sur l'application [RATP](#)

Toujours en Île de France, télécharges l'une des applications "VIANAVIGO" ou "TRANSDEV" ou "CITYMAPPER". Elles te permettront de définir ton trajet tout en sachant quel transport prendre pour aller où tu veux sans te perdre. Lis bien toutes les indications, se perdre est facile en France !

III. EN FRANCE

1. TROUVER UN LOGEMENT

Lorsque tu arrives, tu es, soit loger chez des proches, soit à l'hôtel.

Auparavant tu auras visité des sites Internet d'agences ou tu auras consulté les applications immobilières.

Je t'en donne quelques-unes au cas où tu en aurais besoin :

- leboncoin
- PAP
- Century 21
- avendrealouer
- seloger
- Trovit Immo
- Logic Immo
- ORPI
- Figaro Immo
- Bien'ici

A. DE PARTICULIER A PARTICULIER

Louer en direct avec un particulier est moins cher et plus facile que de le faire avec une agence. Cependant, tu t'exposes à des risques d'arnaques. Si tu souhaites louer avec un particulier, prends des précautions.

Le propriétaire du logement te demandera :

- Le premier loyer
- Une caution (50 ou 100% du loyer)
- Pièce d'identité
- RIB
- 3 dernières fiches de paye

S'installer en France

- Le cas échéant, on te demandera la pièce d'identité + les fiches de payes du cautionneur

B. AVEC UNE AGENCE

Louer avec une agence te permet de sécuriser ton investissement. Cependant, cela te coûtera plus cher. Ta capacité de location ne pourra excéder 33% de ton salaire.

- Le premier loyer vous sera demandé
- Une caution représentant 100% ou 200% du loyer
- Les honoraires de l'agence à la hauteur du loyer
- Pièce d'identité
- RIB
- 3 dernières fiches de paye
- Le cas échéant, on vous demandera la pièce d'identité + les fiches de payes du cautionneur

ATTENTION : Il ne faut jamais rien verser au propriétaire pour qu'il vous garde le logement. Tu pourrais te faire avoir et perdre ton argent.

Il faut impérativement visiter le logement, bien lire le contrat et avoir toutes les informations concernant le propriétaire.

AIDE AU LOGEMENT

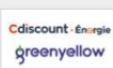
Rends toi sur le site de la CAF pour en savoir plus.

2. T'INSTALLER DANS TON LOGEMENT

A. ELECTRICITÉ

Votre fournisseur d'électricité est-il vraiment vert ?

Retrouvez les analyses détaillées sur le guide en ligne → guide-electricite-verte.fr

 Vraiment verts	 En bonne voie	 À la traîne	 Vraiment mauvais
Ce sont les meilleurs à l'heure actuelle. Vous faites le choix d'une électricité vraiment renouvelable, sans énergies fossiles ni énergie nucléaire.	Ils sont loin d'être parfaits mais font des efforts pour acheter et produire des énergies renouvelables, ou investir dans ce secteur.	Ils font encore trop peu d'efforts, voire aucun, en matière d'électricité renouvelable.	Ils appartiennent à de grands groupes qui polluent la planète en investissant dans des énergies sales et dangereuses (charbon, gaz de schiste, nucléaire...).
 1^{er} EX-AQUO  1^{er} EX-AQUO   	    	       	     

Tu as le choix entre plusieurs fournisseurs selon ta ville d'habitation.

A Nanterre par exemple j'ai le choix entre [TOTAL DIRECT ENERGIE](#), [VATTENFALL](#), [PLANETE OUI](#) et [EDF](#).

S'installer en France

Rends-toi sur le site de [HelloWatt](#) pour savoir quels sont les fournisseurs chez qui tu peux ouvrir un compte autre que EDF. Il te suffira de remplir le formulaire en ligne pour avoir la liste de tes fournisseurs possibles avec un comparatif de leurs tarifs.

B. ASSURANCE HABITATION

Comme toutes locations d'appartement, il te faudra prendre une assurance habitation obligatoirement. Rends toi sur le site [lecompareurassurance.com](#) afin de comparer les assurances habitation. Tu pourras en prendre une directement en ligne.

C. AIDE AU LOGEMENT

On abordera ce point un peu plus bas. ça vaut le détour !

- [Allocation logement APL](#)
- [Allocation logement familiale](#)
- [Allocation logement social](#)

D. INTERNET / TÉLÉVISION / TÉLÉPHONE

Je t'invite à te rendre sur les sites Internet des fournisseurs principaux afin de sélectionner les offres qui te conviendrais le mieux. Tu peux souscrire à tes abonnements directement en ligne.

- Offres Orange
- Offres Free
- Offres Bouygues
- Offres SFR

E. IKEA / ALIEXPRESS

Ikea est une référence pour tout achat de meubles, d'indispensables ou encore de décoration d'habitation.

[Les indispensables by Ikea à moins de 5 euros](#)

[Les indispensables by Ikea à moins de 10 euros](#)

[Les indispensables by Ikea à moins de 15 euros](#)

3. LE JUSTIFICATIF DE DOMICILE

Pour toutes démarches administratives, tu devras impérativement avoir vécu sur le sol français un minimum de 3 mois. Tu pourras prouver cela grâce à :

- une copie de la pièce d'identité de ton hébergeur + une [attestation d'hébergement](#) signé par ton hébergeur + facture d'eau ou d'électricité ou d'internet de moins de 3 mois de ton hébergeur (si tu n'as pas ton propre logement)
- un contrat de location + pièce d'identité (si tu as ton propre logement)
- les trois dernières quittances de loyer + pièce d'identité (si tu as ton propre logement)

Ce document est indispensable pour la constitution de dossier administratif comme l'ouverture de compte bancaire, l'ouverture des droits à la sécurité sociale, les demandes d'aide à la CAF (caisse d'allocations familiales). Et tu pourras également le fournir à la Poste pour que ton courrier te soit envoyé directement chez toi ou ton hébergeur.

4. OUVRIR UN COMPTE BANCAIRE

Pour ouvrir un compte en banque, deux options s'offrent à toi :

S'installer en France

A. OUVRIR UN COMPTE EN BANQUE EN AGENCE

Rendez-vous dans une agence muni des pièces justificatives suivantes :

- une copie de la pièce d'identité de ton hébergeur + une [attestation d'hébergement](#) signé par ton hébergeur + facture d'eau ou d'électricité ou d'internet de moins de 3 mois de ton hébergeur (si tu n'as pas ton propre logement)
- un contrat de location + pièce d'identité (si tu as ton propre logement)
- - Une attestation écrite que le numéro de téléphone fourni t'appartient réellement,
- - Une copie de ta pièce d'identité (passeport ou carte d'identité)

B. OUVRIR UN COMPTE EN BANQUE EN LIGNE (uniquement depuis la France)

J'ai choisi d'ouvrir un compte avec [Société Générale](#).

- Télécharge l'application « SOCIÉTÉ GÉNÉRAL »
- Ouvre l'application
- Cliques sur « devenir client »
- Remplis les champs avec tes informations personnelles
- Scan les documents suivants : attestation d'hébergement, justificatif de domicile, attestation écrite que le numéro de téléphone fourni t'appartient vraiment, ta pièce d'identité
- Lorsque l'on te demandera ton « Avis de non-imposition » ou ton « avis d'imposition » il faudra fournir ce [document](#) (il s'agit d'un document fourni par la [DICP](#))
- Prise de photo via leur logiciel biométrique
- Rendez-vous en visioconférence avec un conseiller. Il faudra que tu lui expliques pourquoi est-ce que tu as besoin d'un compte en banque (salaire, bourse, virement de la famille, etc.)

Une fois tout cela fait, tu recevras ton RIB en moins d'une semaine. Tu pourras également aller récupérer tes moyens de règlement (privilégies la carte VISA et le chéquier) à l'agence de ton choix.

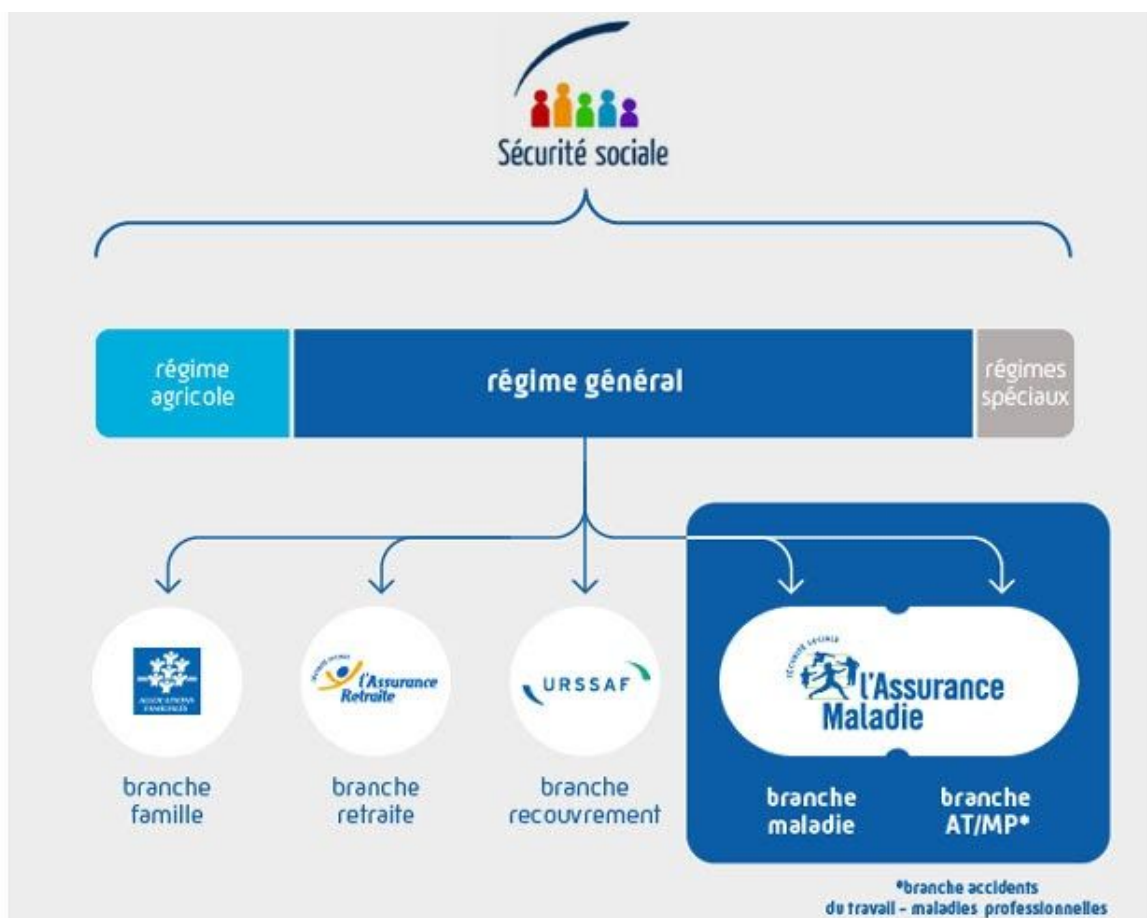
Pour connaître les frais de tenu de compte, de virement, de carte bancaire, je t'invite à consulter ce [lien](#).

5. LA SÉCURITÉ SOCIALE

“La [Sécurité sociale](#) est souvent confondue avec l'Assurance Maladie, qui n'en est pourtant qu'une composante. Elle a pour mission de protéger les Français contre tous les risques de la vie, en les accompagnant à chaque étape de leur existence. Elle repose sur un principe de solidarité, chacun participant à son financement selon ses moyens.

Au sein de la Sécurité sociale, l'Assurance Maladie gère – pour le compte du régime général – les branches maladie et accidents du travail - maladies professionnelles.”

S'installer en France



Pour bénéficier de la sécurité sociale, il te faudra un numéro de sécurité sociale.

Pour l'obtenir il faudra te présenter dans un point d'accueil d'un organisme de sécurité sociale ('CPAM, CAF, ...) muni de :

- une copie de ta pièce d'identité
- une copie de ta carte CPS (ton numéro NIR apparaît dessus)
- ton acte de naissance de moins de 3 mois
- une copie de ton livret de famille
- ton bail (si tu as déjà ton chez toi) ou (l'attestation d'hébergement de ton hébergeur + une copie de sa pièce d'identité + une facture d'électricité/d'eau)
- la demande de rattachement pour tes enfants et ton/ta conjoint(e) (le cas échéant)
- Le RIB

Ton numéro social te sera envoyé par voie postale 3 semaines voire 3 mois après. A la réception de ton numéro social rends toi sur le site Internet de la Caisse Primaire Assurance Maladie Amelie.fr afin de te créer ton espace personnel. Lors de ta première connexion il faudra indiquer que tu n'as pas de code. Tu en recevras un par voie postale en quelques jours. Une fois le code reçu, créé ton compte personnel. Il te permettra de suivre tes remboursements.

6. LA CARTE VITALE

Qu'est-ce que la carte Vitale ?

Il s'agit d'une carte personnelle, valable partout en France, strictement confidentielle, sécurisé et gratuite.

S'installer en France

A quoi sert-elle ?

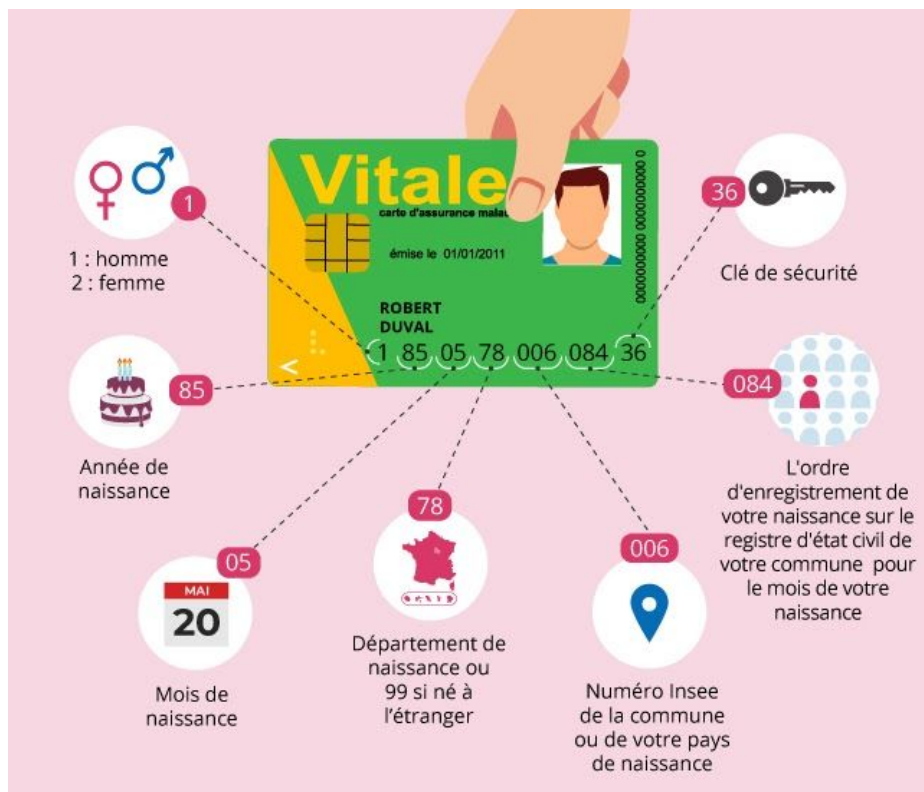
Elle sert à t'identifier auprès de l'Assurance Maladie, à rembourser tes frais de santé, à bénéficier du tiers payant chez ton médecin et ton pharmacien. Grâce à ta carte Vitale, tu es remboursé plus rapidement et tu n'as plus besoin d'envoyer tes feuille de soin par courrier.

Comment l'obtenir ?

Dès la réception de ton numéro de sécurité social fais-en la demande en ligne, par courrier, par téléphone ou au guichet.

Si tu fais ta demande en ligne tu recevras ta carte en 2 semaines.

Si tu fais ta demande par courrier, par téléphone ou au guichet, tu la recevras en 3 semaines.



Information d'importance : Si tu n'a ni l'intention de travailler ni l'intention d'étudier, demande à bénéficier de la Complémentaire Santé Solidaire qui remplace la [Couverture Maladie Universelle Complémentaire](#). Ce dispositif te permettra de bénéficier de soin pris en charge à 100% par ton assurance maladie. Tu n'auras pas à avancer tes soins auprès de ton médecin.

A Tahiti, lorsque tu vas chez le médecin, tu le paye après consultation. La CPS te rembourse une partie un peu plus tard.

Avec la CMU-C tu n'auras plus à payer ton médecin. L'assurance maladie le fera à ta place.

7. LES AIDES FINANCIÈRES

A. IDENTIFIER LES ORGANISMES

En France il existe beaucoup d'aides auxquelles tu peux prétendre selon tes besoins. Plusieurs organismes en offrent (CAF, Assurance maladie, Agefiph, Pôle emploi, Assurance retraite, Crous, Anah, Anil). Cependant pour t'éviter d'avoir à toutes les contacter, je t'invite à réaliser des simulations sur les sites suivants :

[Service Public](#)
site.aides-sociales.fr

S'installer en France

Les résultats de ces simulations te permettront d'avoir une idée des aides auxquelles tu pourras prétendre. Aussi, il te suffira de cliquer sur les propositions d'aide pour avoir plus d'information (qu'est-ce que c'est ? C'est pour qui ? C'est pourquoi ? Comment l'obtenir ? Quand l'obtenir ? A qui s'adresser ? etc..)

B. LA CAF

La caisse des allocations familiales est probablement l'infrastructure la plus connue des tahitiens. Elle propose 22 aides :

- [L'allocation familiale](#)
- [La prime d'activité](#)
- [Le revenu de solidarité active](#)
- [La prime de Noël](#)
- [Le complément familial : aide la CAF à partir de 3 enfants](#)
- [Prime à la naissance](#)
- [L'allocation de base dès le premier enfant](#)
- [Le congé parental](#)
- [L'aide à la garde d'enfant](#)
- [L'allocation soutien familiale](#)
- [L'allocation de rentrée scolaire](#)
- [L'allocation vacances familiales](#)
- [L'allocation de présence familiale](#)
- [L'allocation d'éducation de l'enfant handicapé](#)
- [L'allocation adulte handicapé](#)
- [Majoration pour la vie autonome](#)
- [Allocation logement APL](#)
- [Allocation logement familiale](#)
- [Allocation logement social](#)
- [Aide au déménagement CAF](#)
- [Prêt amélioration habitat CAF](#)
- [Aide financière au BAFA CAF](#)

Information d'importance : Après avoir formulé tes différentes demandes d'aide il te faudra attendre un certains temps (quelques mois). Tu recevras un grosse somme d'argent le premier mois de versement de tes aides car les mois pendant lesquels tu auras attendu (entre ta demande et la réception du versement) te seront également versés. De quoi t'aider à bien démarrer !

8. ACHETER UNE VOITURE

A. TROUVER TA VOITURE

Avoir une voiture facilite la vie à bien des égards. Tu te déplaces où tu veux, quand tu veux, sur une longue distance sans prendre plusieurs bus ou trains ou sans faire de covoiturage.

S'installer en France

Télécharge l'application « LEBONCOIN » sur laquelle tu trouveras des bonnes affaires. Par contre attention aux arnaques. Ne verse jamais d'acompte pour bloquer la voiture (ou autres articles). Il faut toujours demander à voir le véhicule et ses papiers.

Avant d'acheter une voiture vérifie que :

- le vendeur dispose d'un certificat d'immatriculation (anciennement appelé "carte grise") à son nom
- Le vendeur a réalisé le contrôle technique (CT) du véhicule moins de six mois avant la vente. S'il ne l'a pas fait, tu devras le faire à ta charge pour pouvoir mettre la carte grise à ton nom. C'est une obligation.
- Si le contrôle technique a été effectué, lis le bien pour être sûr que l'état de la voiture est bon. Il faut savoir que le CT se fait sur rendez-vous, tous les deux ans en France.
- Le prix du certificat d'immatriculation (anciennement appelé "carte grise") convient à ton budget. Lorsque tu feras refaire en ligne le [certificat d'immatriculation](#) (anciennement appelé "carte grise") il faudra que tu règles quelques chose bien évidemment. Et le montant dépendra de l'immatriculation du véhicule que tu connaîtras bien avant de conclure l'achat.

B. ASSURER TA VOITURE

Rends toi sur le site aide-social.fr pour comparer les assurances en fonction de la voiture que tu auras achetée. Tu devras remplir un formulaire pour avoir des suggestions. Tu as la possibilité d'assurer ta voiture en ligne selon l'assurance que tu auras choisi.

9. TROUVER DU TRAVAIL

Inscris-toi à [Pôle Emploi](#) ou passe des [concours](#).

N'hésites pas à demander de l'aide sur les groupes Facebook cités dans la partie une de ce document.

10. FAIRE SES COURSES EN RESTANT GAGNANT

Tu connais les coupons de réduction ? En France tu vas être servi ! Il existe des applications te permettant de te faire rembourser tes achats jusqu'à un certain montant selon le produit. Ne néglige pas les économies que tu peux faire avec ces applications ou ces sites !

A. LES APPLICATIONS

- Shopmium
- Quoty
- eBuyClub
- Coupon Network
- iGraal
- Bonia
- Ma Reduc

Comment ça marche ?

Chaque application dispose d'un catalogue contenant les produits sur lesquels tu peux bénéficier d'une réduction. C'est ainsi que tu sauras sur quels produits tu pourras te faire rembourser plus tard.

S'installer en France

Etape 1 : Tu consultes le catalogue de ton application

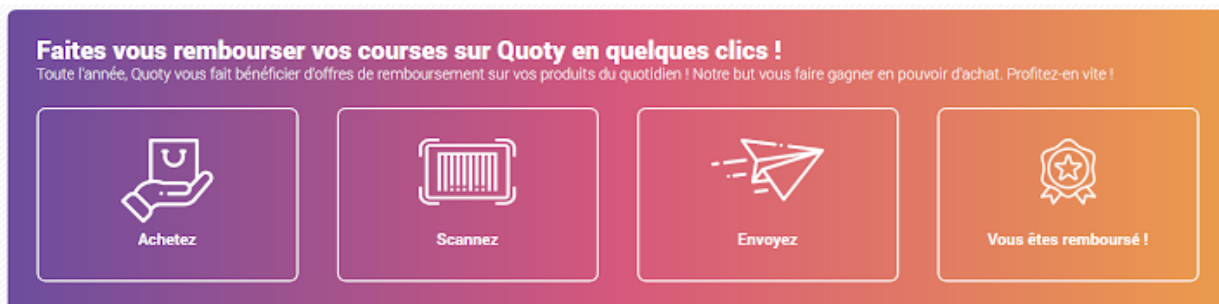
Etape 2 : Tu payes ton produit sans réduction

Etape 3 : Tu prends en photo ton ticket de caisse à partir de l'application

Etape 4 : Tu prends en photo le code barre de ton produit à partir de l'application

Etape 5 : Tu envoies les photos via l'application

Etape 6 : Tu recevras ton remboursement directement sur ton compte en banque



B. LES SITES INTERNET

Enviedeplus.com

Mavieencouleur

Quoty

iGraal

Coupon Network

Comment ça marche ?

Pour imprimer tes bons de réduction, il te suffit d'être inscrit et connecté au site concerné sur ton PC, smartphone ou tablette. En effet chaque coupon est nominatif, non cessible, et limité à un certain nombre d'impression.

Toute utilisation frauduleuse donnera lieu à des poursuites. Une fois tes bons de réduction sélectionnés, imprime-les.

Comme tout bon de réduction, le point de vente reste libre de sa politique d'acceptation (coupon mal imprimé, déchiré, etc...).